



MERAK ETMEYİN, ÇOCUĞUNUZA GÜVENİN !

Kendi yaşına uygun sorumlulukları almasına izin verilmeyen , öz bakım becerileri gelişmeyen çocuğun öncelikle kendine güveni azalır. Bağımsız güçlü bir yetişkin birey olma yeterliliği zarar görür.

Öz bakım becerilerini kazanmış bir çocuk hem toplum tarafından kabul görür hem özgüveni artar.

Çocuğunuza öz bakım becerilerini geliştirmesi için zengin yaşam deneyimi sunmanız , sorumluluklarını uygun sıra ile almasını sağlamanız, kendine yeterli ve güven duygusu gelişmiş bir birey yetiştirmenizin önemli bir basamağı olacaktır.

**Merak etmeyin,
çocuğunuzun potansiyeline
inanın!**

Çünkü o ,

-Kendi yemeğini kendi yiyebilir,

-Kişisel temizliğini yapar, dişlerini fırçalar, tuvalet sonrası temizliğini yapar, burnunu temizler.

-Giysilerini kendi seçer , giyer ve yerine kaldırır.

-Kendi odasını yatağını toplar.

-Kendi eşyasına sahip çıkar.



0224
513 10 50



Balıkpazarı Mah.
Mektep Sk. No 14
Gemlik

ATATÜRK İLKOKULU

ÖZ BAKIM
BECERİLERİ
#

DEĞERLİ VELİLER,

Öz bakım becerileri (tuvalet eğitimi, yeme içme temizlik vs) çocukların içinde buldukları döneme uygun şekilde kişisel bakımlarını üstlenebilmeleridir.

Doğuştan getirilmeyen yani sonradan öğrenilen bu beceriler için anne babalara ve öğretmenlere önemli görevler düşmektedir.

Erken çocuklukta kazanılması gereken bu beceriler kazanılmaması durumunda ileriki yaşlarda sosyal yaşantıları etkileyen olumsuz sonuçlar doğurabilir. Kendi kişisel temizliğini sağlayamayan , yemeğini yiyemeyen kişilerin yaşayabileceği problemleri tahmin edebiliriz.



BU BECERİLER YAŞ DÖNEMLERİNE GÖRE DEĞİŞİR ANCAK HER KAZANIM SONRAKİ DÖNEMLER İÇİN TEMEL OLUŞTURUR.

BU NEDENLE ANNE-BABANIN ÇOCUĞUN İÇİNDE BULUNDUĞU GELİŞİM DÖNEMİ YERİNE GETİRMESİ GEREKEN BECERİLER HAKKINDA BİLGİ SAHİBİ OLMASI ÇOK ÖNEMLİDİR.

”

Çocuğunuza öz bakım becerilerini kazandırırken, kendi işlerini yapabilme fırsatı verin.

DİKKAT EDİLECEK NOKTALAR

Çocuğunuza öz bakım becerilerini kazandırırken,

-Tutarlı olun,

-Çocuğunuza kendi işlerini yapabilme fırsatı verin,

-Yapamadıkları için onu eleştirip , özgüvenini sarsmayın,

-Aceleci olmayın , çocuğunuza zaman tanıyın,

-Tehditkar konuşmayın , topluluk önünde rencide etmeyin,

-Yaşına uygun yapabileceği işleri verin.

